運動適性テストⅡ　25m・50m走　得点表

男子

得点	～年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
10点			～9.2秒	～8.6秒	～8.2秒	～7.8秒	～7.5秒	～7.1秒	～6.7秒	～6.3秒	～6.2秒
9点			9.3 ～9.7秒	8.7 ～9.1秒	8.3 ～8.6秒	7.9 ～8.2秒	7.6 ～7.9秒	7.2 ～7.5秒	6.8 ～7.1秒	6.4 ～6.6秒	6.3 ～6.4秒
8点			9.8 ～10.2秒	9.2 ～9.5秒	8.7 ～9.0秒	8.3 ～8.6秒	8.0 ～8.2秒	7.6 ～7.9秒	7.2 ～7.5秒	6.7 ～6.9秒	6.5 ～6.7秒
7点			10.3 ～10.7秒	9.6 ～9.9秒	9.1 ～9.4秒	8.7 ～9.0秒	8.3 ～8.6秒	8.0 ～8.3秒	7.6 ～7.8秒	7.0 ～7.3秒	6.8 ～7.0秒
6点			10.8 ～11.2秒	10.0 ～10.3秒	9.5 ～9.8秒	9.1 ～9.4秒	8.7 ～9.0秒	8.4 ～8.6秒	7.9 ～8.2秒	7.4 ～7.6秒	7.1 ～7.3秒
5点	～5.4秒	～5.3秒	11.3 ～11.7秒	10.4 ～10.8秒	9.9 ～10.2秒	9.5 ～9.8秒	9.1 ～9.4秒	8.7 ～9.1秒	8.3 ～8.6秒	7.7 ～8.0秒	7.4 ～7.6秒
4点	5.5 ～6.7秒	5.4 ～6.2秒	11.8 ～12.2秒	10.9 ～11.2秒	10.3 ～10.6秒	9.9 ～10.2秒	9.5 ～9.8秒	9.2 ～9.4秒	8.7 ～9.0秒	8.1 ～8.3秒	7.7 ～7.9秒
3点	6.8 ～8.0秒	6.3 ～7.2秒	12.3 ～12.7秒	11.3 ～11.7秒	10.7 ～11.0秒	10.3 ～10.6秒	9.9 ～10.1秒	9.5 ～9.8秒	9.1 ～9.3秒	8.4 ～8.6秒	8.0 ～8.1秒
2点	8.1 ～9.3秒	7.3 ～8.2秒	12.8 ～13.1秒	11.8 ～12.1秒	11.1 ～11.4秒	10.7 ～11.0秒	10.2 ～10.5秒	9.9 ～10.2秒	9.4 ～9.7秒	8.7 ～8.9秒	8.2 ～8.4秒
1点	9.4秒～	8.3秒～	13.2秒～	12.2秒～	11.5秒～	11.1秒～	10.6秒～	10.3秒～	9.8秒～	9.0秒～	8.5秒～

女子

得点	～年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
10点			～9.5秒	～9.0秒	～8.6秒	～8.2秒	～7.9秒	～7.6秒	～7.3秒	～7.1秒	～7.0秒
9点			9.6 ～10.0秒	9.1 ～9.4秒	8.7 ～9.0秒	8.3 ～8.5秒	8.0 ～8.2秒	7.7 ～7.9秒	7.4 ～7.6秒	7.2 ～7.4秒	7.1 ～7.3秒
8点			10.1 ～10.5秒	9.5 ～9.8秒	9.1 ～9.4秒	8.6 ～8.9秒	8.3 ～8.6秒	8.0 ～8.3秒	7.7 ～8.0秒	7.5 ～7.7秒	7.4 ～7.6秒
7点			10.6 ～11.0秒	9.9 ～10.3秒	9.5 ～9.8秒	9.0 ～9.3秒	8.7 ～8.9秒	8.4 ～8.6秒	8.1 ～8.3秒	7.8 ～8.1秒	7.7 ～8.0秒
6点			11.1 ～11.5秒	10.4 ～10.7秒	9.9 ～10.2秒	9.4 ～9.7秒	9.0 ～9.3秒	8.7 ～8.9秒	8.4 ～8.7秒	8.2 ～8.4秒	8.1 ～8.3秒
5点	～5.5秒	～5.4秒	11.6 ～12.1秒	10.8 ～11.1秒	10.3 ～10.6秒	9.8 ～10.1秒	9.4 ～9.7秒	9.0 ～9.3秒	8.8 ～9.1秒	8.5 ～8.8秒	8.4 ～8.7秒
4点	5.6 ～6.8秒	5.5 ～6.4秒	12.2 ～12.6秒	11.2 ～11.6秒	10.7 ～11.0秒	10.2 ～10.5秒	9.8 ～10.1秒	9.4 ～9.7秒	9.2 ～9.4秒	8.9 ～9.1秒	8.8 ～9.1秒
3点	6.9 ～8.1秒	6.5 ～7.4秒	12.7 ～13.1秒	11.7 ～12.0秒	11.1 ～11.4秒	10.6 ～10.8秒	10.2 ～10.4秒	9.8 ～10.0秒	9.5 ～9.8秒	9.2 ～9.5秒	9.2 ～9.4秒
2点	8.2 ～9.4秒	7.5 ～8.4秒	13.2 ～13.6秒	12.1 ～12.4秒	11.5 ～11.8秒	10.9 ～11.2秒	10.5 ～10.8秒	10.1 ～10.3秒	9.9 ～10.1秒	9.6 ～9.8秒	9.5 ～9.8秒
1点	9.5秒～	8.5秒～	13.7秒～	12.5秒～	11.9秒～	11.3秒～	10.9秒～	10.4秒～	10.2秒～	9.9秒～	9.9秒～

2022年10月現在

運動適性テストⅡ 5メートル時間往復走　得点表

男子

得点	～年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
10点			35m～	38m～	41m～	42m～	44m～	45m～	47m～	49m～	51m～
9点			34 ～34m	37 ～37m	40 ～40m	41 ～41m	42 ～43m	43 ～44m	45 ～46m	47 ～48m	49 ～50m
8点			32 ～33m	35 ～36m	38 ～39m	39 ～40m	41 ～41m	42 ～42m	43 ～44m	46 ～46m	48 ～48m
7点			30 ～31m	34 ～34m	37 ～37m	38 ～38m	39 ～40m	40 ～41m	42 ～42m	44 ～45m	46 ～47m
6点			29 ～29m	32 ～33m	35 ～36m	36 ～37m	38 ～38m	39 ～39m	40 ～41m	42 ～43m	44 ～45m
5点	29m～	30m～	28 ～28m	30 ～31m	34 ～34m	35 ～35m	36 ～37m	38 ～38m	39 ～39m	41 ～41m	42 ～43m
4点	26 ～28m	27 ～29m	27 ～27m	28 ～29m	32 ～33m	34 ～34m	35 ～35m	36 ～37m	37 ～38m	39 ～40m	40 ～41m
3点	24 ～25m	25 ～26m	26 ～26m	27 ～27m	31 ～31m	32 ～33m	34 ～34m	35 ～35m	36 ～36m	38 ～38m	38 ～39m
2点	21 ～23m	22 ～24m	24 ～25m	26 ～26m	29 ～30m	31 ～31m	32 ～33m	33 ～34m	34 ～35m	36 ～37m	37 ～37m
1点	～20m	～21m	～23m	～25m	～28m	～30m	～31m	～32m	～33m	～35m	～36m

女子

得点	～年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
10点			35m～	38m～	39m～	41m～	42m～	43m～	43m～	44m～	45m～
9点			34 ～34m	36 ～37m	38 ～38m	40 ～40m	40 ～41m	42 ～42m	42 ～42m	43 ～43m	43 ～44m
8点			32 ～33m	35 ～35m	36 ～37m	38 ～39m	39 ～39m	40 ～41m	41 ～41m	42 ～42m	42 ～42m
7点			30 ～31m	33 ～34m	35 ～35m	37 ～37m	38 ～38m	39 ～39m	39 ～40m	40 ～41m	41 ～41m
6点			29 ～29m	31 ～32m	34 ～34m	35 ～36m	36 ～37m	37 ～38m	38 ～38m	39 ～39m	40 ～40m
5点	28m～	30m～	28 ～28m	30 ～30m	32 ～33m	34 ～34m	35 ～35m	36 ～36m	37 ～37m	38 ～38m	38 ～39m
4点	25 ～27m	27 ～29m	27 ～27m	29 ～29m	31 ～31m	32 ～33m	34 ～34m	34 ～35m	36 ～36m	36 ～37m	37 ～37m
3点	23 ～24m	24 ～26m	26 ～26m	27 ～28m	29 ～30m	30 ～31m	32 ～33m	33 ～33m	34 ～35m	35 ～35m	36 ～36m
2点	20 ～22m	21 ～23m	24 ～25m	25 ～26m	28 ～28m	29 ～29m	31 ～31m	31 ～32m	33 ～33m	34 ～34m	35 ～35m
1点	～19m	～20m	～23m	～24m	～27m	～28m	～30m	～30m	～32m	～33m	～34m

2022年10月現在

運動適性テストⅡ　立ち幅とび　得点表

男子

得点	～年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
10点			153cm～	172cm～	180cm～	189cm～	197cm～	209cm～	222cm～	242cm～	258cm～
9点			146 ～152cm	165 ～171cm	173 ～179cm	182 ～188cm	190 ～196cm	202 ～208cm	214 ～221cm	234 ～241cm	249 ～257cm
8点			138 ～145cm	157 ～164cm	166 ～172cm	176 ～181cm	184 ～189cm	195 ～201cm	207 ～213cm	226 ～233cm	240 ～248cm
7点			131 ～137cm	150 ～156cm	159 ～165cm	169 ～175cm	177 ～183cm	188 ～194cm	199 ～206cm	218 ～225cm	230 ～239cm
6点			123 ～130cm	143 ～149cm	152 ～158cm	163 ～168cm	171 ～176cm	181 ～187cm	192 ～198cm	210 ～217cm	221 ～229cm
5点	118cm～	124cm～	116 ～122cm	136 ～142cm	146 ～151cm	156 ～162cm	164 ～170cm	174 ～180cm	184 ～191cm	202 ～209cm	212 ～220cm
4点	104 ～117cm	110 ～123cm	108 ～115cm	128 ～135cm	139 ～145cm	149 ～155cm	158 ～163cm	167 ～173cm	177 ～183cm	194 ～201cm	203 ～211cm
3点	89 ～103cm	96 ～109cm	101 ～107cm	121 ～127cm	132 ～138cm	143 ～148cm	151 ～157cm	160 ～166cm	169 ～176cm	185 ～193cm	194 ～202cm
2点	73 ～88cm	83 ～95cm	93 ～100cm	114 ～120cm	125 ～131cm	136 ～142cm	145 ～150cm	153 ～159cm	162 ～168cm	177 ～184cm	185 ～193cm
1点	～72cm	～82cm	～92cm	～113cm	～124cm	～135cm	～144cm	～152cm	～161cm	～176cm	～184cm

女子

得点	～年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
10点			138cm～	160cm～	173cm～	181cm～	192cm～	201cm～	208cm～	214cm～	223cm～
9点			131 ～137cm	152 ～159cm	165 ～172cm	174 ～180cm	184 ～191cm	194 ～200cm	201 ～207cm	206 ～213cm	215 ～222cm
8点			125 ～130cm	145 ～151cm	157 ～164cm	167 ～173cm	177 ～183cm	186 ～193cm	193 ～200cm	199 ～205cm	206 ～214cm
7点			118 ～124cm	137 ～144cm	150 ～156cm	160 ～166cm	170 ～176cm	178 ～185cm	186 ～192cm	191 ～198cm	197 ～205cm
6点			112 ～117cm	129 ～136cm	142 ～149cm	153 ～159cm	163 ～169cm	171 ～177cm	179 ～185cm	183 ～190cm	189 ～196cm
5点	109cm～	115cm～	105 ～111cm	121 ～128cm	135 ～141cm	146 ～152cm	156 ～162cm	163 ～170cm	172 ～178cm	175 ～182cm	180 ～188cm
4点	95 ～108cm	102 ～114cm	99 ～104cm	114 ～120cm	127 ～134cm	139 ～145cm	149 ～155cm	155 ～162cm	165 ～171cm	168 ～174cm	173 ～179cm
3点	82 ～94cm	90 ～101cm	92 ～98cm	106 ～113cm	120 ～126cm	132 ～138cm	142 ～148cm	148 ～154cm	158 ～164cm	161 ～167cm	166 ～172cm
2点	68 ～81cm	77 ～89cm	86 ～91cm	98 ～105cm	112 ～119cm	125 ～131cm	135 ～141cm	140 ～147cm	151 ～157cm	154 ～160cm	159 ～165cm
1点	～67cm	～76cm	～85cm	～97cm	～111cm	～124cm	～134cm	～139cm	～150cm	～153cm	～158cm

2022年10月現在

運動適性テストⅡ　立ち3段とび　得点表

男子

得点	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
10点	437cm～	472cm～	499cm～	534cm～	554cm～	594cm～	647cm～	709cm～	726cm～
9点	417 ～436cm	448 ～471cm	477 ～498cm	511 ～533cm	532 ～553cm	569 ～593cm	617 ～646cm	679 ～708cm	697 ～725cm
8点	396 ～416cm	425 ～447cm	455 ～476cm	488 ～510cm	510 ～531cm	545 ～568cm	587 ～616cm	649 ～678cm	669 ～696cm
7点	376 ～395cm	402 ～424cm	433 ～454cm	464 ～487cm	487 ～509cm	521 ～544cm	557 ～586cm	619 ～648cm	640 ～668cm
6点	356 ～375cm	379 ～401cm	411 ～432cm	441 ～463cm	465 ～486cm	497 ～520cm	527 ～556cm	589 ～618cm	611 ～639cm
5点	335 ～355cm	355 ～378cm	388 ～410cm	417 ～440cm	443 ～464cm	477 ～496cm	496 ～526cm	559 ～588cm	582 ～610cm
4点	314 ～334cm	332 ～354cm	366 ～387cm	394 ～416cm	420 ～442cm	448 ～476cm	466 ～495cm	529 ～558cm	554 ～581cm
3点	294 ～313cm	308 ～331cm	344 ～365cm	371 ～393cm	398 ～419cm	423 ～447cm	436 ～465cm	499 ～528cm	525 ～553cm
2点	273 ～293cm	285 ～307cm	322 ～343cm	348 ～370cm	376 ～397cm	399 ～422cm	406 ～435cm	469 ～498cm	497 ～524cm
1点	～272cm	～284cm	～321cm	～347cm	～375cm	～398cm	～405cm	～468cm	～496cm

女子

得点	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
10点	412cm～	465cm～	495cm～	531cm～	551cm～	589cm～	640cm～	641cm～	644cm～
9点	391 ～411cm	442 ～464cm	473 ～494cm	508 ～530cm	529 ～550cm	565 ～588cm	610 ～639cm	611 ～640cm	614 ～643cm
8点	371 ～390cm	418 ～441cm	450 ～472cm	485 ～507cm	507 ～528cm	540 ～564cm	580 ～609cm	581 ～610cm	584 ～613cm
7点	350 ～370cm	395 ～417cm	428 ～449cm	450 ～484cm	485 ～506cm	516 ～539cm	550 ～579cm	551 ～580cm	554 ～583cm
6点	330 ～349cm	372 ～394cm	406 ～427cm	438 ～449cm	462 ～484cm	492 ～515cm	520 ～549cm	521 ～550cm	524 ～553cm
5点	309 ～329cm	348 ～371cm	384 ～405cm	417 ～437cm	444 ～461cm	467 ～491cm	489 ～519cm	490 ～520cm	494 ～523cm
4点	288 ～308cm	325 ～347cm	362 ～383cm	391 ～416cm	417 ～443cm	443 ～466cm	459 ～488cm	461 ～489cm	464 ～493cm
3点	268 ～287cm	302 ～324cm	340 ～361cm	368 ～390cm	395 ～416cm	419 ～442cm	429 ～458cm	431 ～460cm	434 ～463cm
2点	248 ～267cm	278 ～301cm	318 ～339cm	345 ～367cm	373 ～394cm	394 ～418cm	399 ～428cm	401 ～430cm	404 ～433cm
1点	～247cm	～277cm	～317cm	～344cm	～372cm	～393cm	～398cm	～400cm	～403cm

2022年10月現在

運動適性テストⅡ　ボール投げ　得点表

男子

得点	～年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
10点			16m～	22m～	30m～	35m～	42m～	48m～	30m～	35m～	37m～
9点			14～ 15m	20～ 21m	27～ 29m	32～ 34m	38～ 41m	44～ 47m	28～ 29m	32～ 34m	34～ 36m
8点			13～ 13m	18～ 19m	24～ 26m	28～ 31m	34～ 37m	39～ 43m	25～ 27m	29～ 31m	31～ 33m
7点			11～ 12m	15～ 17m	21～ 23m	25～ 27m	30～ 33m	34～ 38m	23～ 24m	26～ 28m	28～ 30m
6点			10～ 10m	13～ 14m	18～ 20m	21～ 24m	25～ 29m	29～ 33m	20～ 22m	23～ 25m	26～ 27m
5点	9m～	11m～	7～ 9m	10～ 12m	14～ 17m	17～ 20m	21～ 24m	24～ 28m	17～ 19m	20～ 22m	22～ 25m
4点	7～ 8m	9～ 10m	6～ 6m	8～ 9m	11～ 13m	14～ 16m	17～ 20m	20～ 23m	15～ 16m	17～ 19m	20～ 21m
3点	5～ 6m	6～ 8m	4～ 5m	6～ 7m	8～ 10m	10～ 13m	13～ 16m	15～ 19m	12～ 14m	14～ 16m	17～ 19m
2点	3～ 4m	4～ 5m	3～ 3m	4～ 5m	5～ 7m	7～ 9m	9～ 12m	10～ 14m	10～ 11m	12～ 13m	14～ 16m
1点	2m～	3m～	2m～	3m～	4m～	6m～	8m～	9m～	9m～	11m～	13m～

女子

得点	～年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
10点			10m～	13m～	17m～	20m～	24m～	29m～	21m～	24m～	25m～
9点			9～ 9m	12～ 12m	15～ 16m	18～ 19m	22～ 23m	26～ 28m	19～ 20m	22～ 23m	23～ 24m
8点			8～ 8m	11～ 11m	14～ 14m	17～ 17m	19～ 21m	24～ 25m	17～ 18m	19～ 21m	21～ 22m
7点			7～ 7m	10～ 10m	12～ 13m	15～ 16m	17～ 18m	21～ 23m	16～ 16m	17～ 18m	18～ 20m
6点			6～ 6m	8～ 9m	11～ 11m	13～ 14m	15～ 16m	18～ 20m	14～ 15m	15～ 16m	16～ 17m
5点	7m～	9m～	5～ 5m	7～ 7m	9～ 10m	11～ 12m	13～ 14m	15～ 17m	11～ 13m	13～ 14m	13～ 15m
4点	6～ 6m	7～ 8m	4～ 4m	6～ 6m	7～ 8m	9～ 10m	10～ 12m	12～ 14m	10～ 10m	11～ 12m	11～ 12m
3点	5～ 5m	5～ 6m	3～ 3m	4～ 5m	5～ 6m	7～ 8m	8～ 9m	10～ 11m	8～ 9m	9～ 10m	9～ 10m
2点	3～ 4m	4～ 4m	2～ 2m	3～ 3m	4～ 4m	5～ 6m	6～ 7m	7～ 9m	6～ 7m	7～ 8m	7～ 8m
1点	2m～	3m～	1m～	2m～	3m～	4m～	5m～	6m～	5m～	6m～	6m～

2022年10月現在

運動適性テストⅡ 20mシャトルラン（往復持久走）　得点表

男子

得点	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
10点	41回～	61回～	78回～	89回～	103回～	114回～	123回～	142回～	149回～
9点	36 ～40回	54 ～60回	69 ～77回	79 ～88回	92 ～102回	103 ～113回	112 ～122回	130 ～141回	137 ～148回
8点	31 ～35回	47 ～53回	60 ～68回	70 ～78回	82 ～91回	92 ～102回	100 ～111回	118 ～129回	125 ～136回
7点	26 ～30回	40 ～46回	52 ～59回	60 ～69回	71 ～81回	81 ～91回	89 ～99回	107 ～117回	113 ～124回
6点	22 ～25回	33 ～39回	43 ～51回	51 ～59回	61 ～70回	70 ～80回	78 ～88回	95 ～106回	101 ～112回
5点	16 ～21回	26 ～32回	34 ～42回	41 ～50回	50 ～60回	58 ～69回	66 ～77回	82 ～94回	89 ～100回
4点	12 ～15回	19 ～25回	25 ～33回	31 ～40回	39 ～49回	47 ～57回	55 ～65回	71 ～81回	77 ～88回
3点	7 ～11回	12 ～18回	17 ～24回	22 ～30回	28 ～38回	35 ～46回	43 ～54回	59 ～70回	65 ～76回
2点	2 ～6回	5 ～11回	8 ～16回	13 ～21回	18 ～27回	24 ～34回	32 ～42回	47 ～58回	53 ～64回
1点	～1回	～4回	～7回	～12回	～17回	～23回	～31回	～46回	～52回

女子

得点	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
10点	31回～	44回～	58回～	72回～	83回～	92回～	101回～	108回～	108回～
9点	28 ～30回	39 ～43回	52 ～57回	64 ～71回	75 ～82回	83 ～91回	91 ～100回	98 ～107回	98 ～107回
8点	25 ～27回	34 ～38回	45 ～51回	57 ～63回	66 ～74回	74 ～82回	82 ～90回	88 ～97回	88 ～97回
7点	21 ～24回	30 ～33回	39 ～44回	49 ～56回	57 ～65回	66 ～73回	72 ～81回	78 ～87回	78 ～87回
6点	18 ～20回	25 ～29回	33 ～38回	41 ～48回	49 ～56回	57 ～65回	62 ～71回	68 ～77回	68 ～77回
5点	14 ～17回	20 ～24回	26 ～32回	33 ～40回	40 ～48回	47 ～56回	51 ～61回	57 ～67回	57 ～67回
4点	11 ～13回	15 ～19回	20 ～25回	26 ～32回	31 ～39回	38 ～46回	41 ～50回	47 ～56回	47 ～56回
3点	8 ～10回	11 ～14回	13 ～19回	18 ～25回	23 ～30回	29 ～37回	32 ～40回	37 ～46回	37 ～46回
2点	4 ～7回	6 ～10回	7 ～12回	11 ～17回	14 ～22回	20 ～28回	22 ～31回	27 ～36回	27 ～36回
1点	～3回	～5回	～6回	～10回	～13回	～19回	～21回	～26回	～26回

2022年10月現在

運動適性テストⅡ　腕立て伏せ　得点表

男子

得点	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
10点	44回～	45回～	46回～	47回～	48回～	50回～	51回～	52回～	53回～
9点	37 ～43回	38 ～44回	40 ～45回	41 ～46回	42 ～47回	43 ～49回	44 ～50回	45 ～51回	47 ～52回
8点	31 ～36回	32 ～37回	33 ～39回	34 ～40回	35 ～41回	37 ～42回	38 ～43回	39 ～44回	40 ～46回
7点	24 ～30回	25 ～31回	26 ～32回	28 ～33回	29 ～34回	30 ～36回	31 ～37回	32 ～38回	34 ～39回
6点	18 ～23回	19 ～24回	20 ～25回	21 ～27回	22 ～28回	24 ～29回	25 ～30回	26 ～31回	27 ～33回
5点	11 ～17回	12 ～18回	13 ～19回	14 ～20回	15 ～21回	16 ～23回	18 ～24回	19 ～25回	20 ～26回
4点	4 ～10回	5 ～11回	6 ～12回	8 ～13回	9 ～14回	10 ～15回	11 ～17回	12 ～18回	14 ～19回
3点	1 ～3回	1 ～4回	1 ～5回	1 ～7回	1 ～8回	1 ～9回	1 ～10回	1 ～11回	1 ～13回
2点	**※腕立て伏せ（膝つき）で実施した場合のみ1点または2点**								
1点	**（別表参照）**								

女子

得点	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
10点	43回～	43回～	44回～	45回～	45回～	46回～	46回～	47回～	48回～
9点	36 ～42回	38 ～42回	38 ～43回	38 ～44回	39 ～44回	39 ～45回	40 ～45回	40 ～46回	41 ～47回
8点	30 ～35回	31 ～37回	31 ～37回	32 ～37回	32 ～38回	33 ～38回	33 ～39回	34 ～39回	35 ～40回
7点	23 ～29回	25 ～30回	25 ～30回	25 ～31回	26 ～31回	26 ～32回	27 ～32回	28 ～33回	28 ～34回
6点	17 ～22回	18 ～24回	18 ～24回	19 ～24回	19 ～25回	20 ～25回	20 ～26回	21 ～27回	22 ～27回
5点	10 ～16回	11 ～17回	11 ～17回	12 ～18回	12 ～18回	13 ～19回	13 ～19回	14 ～20回	15 ～21回
4点	3 ～9回	5 ～10回	5 ～10回	5 ～11回	6 ～11回	6 ～12回	7 ～12回	8 ～13回	8 ～14回
3点	1 ～2回	1 ～4回	1 ～4回	1 ～4回	1 ～5回	1 ～5回	1 ～6回	1 ～7回	1 ～7回
2点	**※腕立て伏せ（膝つき）で実施した場合のみ1点または2点**								
1点	**（別表参照）**								

運動適性テストⅡ　腕立て伏せ（膝つき）　得点表

男子

得点	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
2点	14回～	15回～	17回～	18回～	19回～	20回～	23回～	24回～	26回～
1点	～13回	～14回	～16回	～17回	～18回	～19回	～22回	～23回	～25回

女子

得点	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
2点	13回～	14回～	14回～	15回～	15回～	17回～	18回～	18回～	19回～
1点	～12回	～13回	～13回	～14回	～14回	～16回	～17回	～17回	～18回

2022年10月現在

総合評価

級	幼児（4種目）	小学生以上（7種目）
1	16点～	56点～
2	12点 ～15点	42点 ～55点
3	～11点	28点 ～41点
4	—	14点 ～27点
5	—	～13点

2022年10月現在